

あなたの「心の底から納得できる家」が簡単にわかるワークシート

Shiina Zenta
<http://zenta1.com>

～ 8. 生活パターンを振り返る ～

このシートに、毎日必ずすることを書き入れてください。家の設計とは関係なくても構いません。トイレやゴミ捨てなど細かいこともすべてです。

下の段には、それらの行動の中で近くにあったら便利、または心が和むための設備や間取りなどを書いてください。たとえば、お風呂から空が見たければ“天窗”になります。思いつかなければ、現状で困っていることを書いても構いません。このシートを1日、1週間、1年、10年と書いて設計士に見せれば、理想的な生活動線、設備の家が建つはずですよ。

1日の生活パターン	
希望の間取り、装備	

例

1日の生活パターン	<p>5:00 トイレ</p> <p>6:00 二度寝</p> <p>7:00 起床</p> <p>8:00 朝食、テレビ</p> <p>出勤</p> <p>共稼ぎ</p> <p>20:00 帰宅</p> <p>21:00 風呂</p> <p>22:00 夕食</p> <p>23:00 テレビ</p> <p>パソコン</p> <p>24:00 読書</p> <p>就寝</p>
希望の間取り、装備	<p>寝室近くにトイレ</p> <p>寝室からトイレまで床暖房</p> <p>枕近くに窓</p> <p>コートを取りに寝室と玄関を往復するダイニングから見えるテレビ</p> <p>日中誰もいないのでセキュリティが心配 昼間に電気を使用しないからオール電化がお得かも</p> <p>大きな窓とバスコート (フライバシー心配) 玄関にかばんを置きっぱなしにしてしまおう</p> <p>料理している嫁と話したい</p> <p>リビング内でインターネット</p> <p>ベッド近くに本棚</p>